



MENUS 2021-2022 ECOLE DE JAVERDAT

RPI Cieux-Javerdat

Menus préparés pour 5 semaines en application des règles d'équilibre des menus.

Semaine	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1	Salade de crudités Parmentier de poisson Fromage Compote	Crêpes fourrées Bœuf à la sauce tomates Carottes vichy Fromage Fruits frais	Légumes cuits à la vinaigrette Pilon de poulet au four Frites Fromage Fruits frais	<u>Menu végétarien :</u> Radis au beurre ou salade de crudités Quiche aux légumes Gâteau de semoule
2	<u>Menu végétarien :</u> Légumes cuits à la vinaigrette Omelette de pommes de terre Fruits Frais	Salade de crudités Escalope de dinde Garniture de 4 légumes Fromage Tarte aux fruits	Salade de crudités Lasagnes Salade Flan	Saucisson Filet de poisson Chou-fleur braisé Fromage blanc Fruits frais
3	Sardines Fricassée de dinde Petits pois-carottes Yaourt Fruits frais	Taboulé Joues de porc braisées Ratatouille Fromage Fruits frais	<u>Menu végétarien :</u> Salade de crudités Pizza aux légumes Salade Gâteau au chocolat	Salade et œuf dur Blanquette de veau Riz Fromage Fruits au sirop
4	Salade de crudités Poisson sauce crevettes Purée de pommes de terre Flan	<u>Menu végétarien :</u> Gratin de chou-fleur et œuf dur Fromage Fruits frais	Légumes cuits à la vinaigrette Saucisses grillées Lentilles Fromage Fruits frais	Salade de crudités Roti de porc Pois cassés Clafoutis
5	Salade de crudités Goujonnettes de poulet Flageolets Fromage Salade de fruits	Salade de riz Rôti de veau Jardinière de légumes Fromage Fruits frais	<u>Menu végétarien :</u> Salade de crudités Carbonara de pâtes aux petits légumes Yaourt nature Fruits frais	Salade de crudités Sauté de porc Blé Pêche Chantilly

Les viandes sont de provenance française et les produits sont locaux dans la mesure du possible.

Les enfants **résidents sur la commune de Javerdat** recevront une facture des repas consommés à compter de la rentrée 2021.

Les familles possédant encore des tickets de cantine peuvent les ramener à la mairie, ils seront décomptés des factures.

Les enfants **résidents sur la commune de Cieux** recevront une facture des repas consommés.